

Beten mit Körper, Geist und Seele

Sommerkurs

Dienstags von 19:00 bis 20:30 Uhr

in der kath. Kirche Münstermaifeld

Kurstermine im Juni: 10.6.25, 17.6.25

Kurstermine im Juli: 15.7.25, 22.7.25

Wir nehmen uns Zeit, um in ruhiger Atmosphäre und in Bewegung aufmerksam zu werden auf uns selbst und unsere Verbindung mit Gott und den Menschen.

Dabei helfen uns das angeleitete Sitzen in der Stille und die Körper- und Atemwahrnehmung. Die spirituellen Themen jeder Einheit erleben wir ganzheitlich durch Yogaübungen und geistliche und meditative Impulse.



Bild: Pfarrbriefservice.de

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und eine Matte mit.

Die **Kursgebühren** betragen: 40 € pro Person für alle vier Termine oder 22 € für die zwei Termine im Juni oder die zwei Termine im Juli.

Bitte melden Sie sich bei Gemeindereferentin Michaela Kilian (michaela.kilian@bgv-trier.de) oder Tel: 01512 2845455), an. **Anmeldeschluss ist der 27.5.25.**