

Resilienz – Natur erleben in der Winterzeit

Ein Nachmittag mit Achtsamkeitsübungen und spirituellen Impulsen

Samstag, 13. Dezember 2025 von 14:00 bis ca. 16:30 Uhr

Treffpunkt: Kirche in Mörz

Jede Jahreszeit hat ihre individuellen Reize. In der Winterzeit kommt die Natur zu Ruhe und kann so Kraft schöpfen für neues Wachstum.

Unter dem Blickwinkel „Optimismus – Hoffnung – Licht“ möchten wir mit Ihnen in ca. 1 ½ Stunden die Ruhe der Natur rund um Mörz genießen und Ihnen die Gelegenheit bieten, kurz vor Weihnachten Kraft zu schöpfen. Anschließend findet ein gemütlicher Ausklang im Backes statt.

Nehmen Sie sich einmal bewusst Zeit und gehen Sie mit uns auf WINTER-Entdeckungsreise.

Die Veranstaltung findet größtenteils draußen in der Natur statt. Es wird eine Strecke auf teils hügeligen und unebenen Feldwegen von max. 3 km zurückgelegt. Trittsicherheit ist erforderlich. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Michaela Kilian (michaela.kilian@bgv-trier.de oder Tel: 01512 2845455) an.

Anmeldeschluss ist der 08.12.25.

Auf einen entspannten Nachmittag freuen sich Renate Simon-Gail, Naturresilienztrainerin, und Michaela Kilian, Gemeindereferentin

